

# QUIZZ GENERAL

1. Comment se calcule le poids idéal ?
  - a. IMC
  - b. INSEE
2. Le Sport fait il maigrir ?
  - a. Oui
  - b. Non
3. La pratique du sport fait elle éliminer les composés toxiques du tabac ?
  - a. Oui
  - b. Non
4. Combien de fruits et légumes doit on consommer par jour ?
  - a. Au moins 2
  - b. Au moins 5
5. Un paquet de 300 gr de biscuits secs fourrés au chocolat contient l'équivalent de 15 à 20 sucres et 3 à 4 cuillères à soupe d'huile ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
6. Une grande part de frites apporte l'équivalent de 2 cuillères à soupe d'huile ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
7. La canette de soda de 33 cl contient l'équivalent de 10 morceaux de sucre ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
8. Fumer fragilise les cheveux ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
9. Fumer vieillit la peau prématurément ?
  - a. Vrai

- b. Faux
- 10. Fumer favorise l'acné ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
- 11. Fumer jaunit les doigts, les ongles, les dents ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
- 12. L'alcool réchauffe ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
- 13. Les femmes sont plus sensibles que les hommes à l'alcool ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
- 14. Mélangé à du jus de fruit ou du coca, l'alcool est moins fort ?
  - a. Vrai
  - b. Faux
- 15. Quel est le taux d'alcoolémie autorisé au volant ?
  - a. 0.2 g/l de sang
  - b. 0.5 g/l de sang
  - c. 0.8 g/l de sang